

# LOEK HESKES: 'OOK ZONDER ERMEE TE LOPEN IS MIJN WANDELGIDS EEN LEUK LEESVERHAAL'

**OORSPRONKELIJK WILDE LOEK HESKES TOLK/VERTALER RUSSISCH WORDEN BIJ INTERNATIONALE ORGANISATIES. DAARENTEGEN ONTPOPTE HIJ ZICH ALS 'REGIODIER' EN SCHOPTTE HIJ HET TOT HOOFDREDACTEUR VAN DAGBLAD RIJN EN GOUWE. EEN DRUKKE BAAN, WAARVAN DE ALPHENAAR IN HET WEEKEND LOSKWAM DOOR UREN IN DE OMGEVING TE WANDELEN. DAAR-MEE KWAM EEN NIEUWE UITDAGING OP Z'N PAD: VOOR DE KRANT ZIJN WANDELROUTES BESCHRIJVEN. OOK IN BOEKVORM BLEKEN DE SERIES EEN SUCCES. DEZE ZOMER KWAM HESKES' ZESDE GIDS UIT.**

Door Jolanda van Luinen

## OVER SAMEN STAPPEN

Wandelen en tegelijkertijd journalistiek bedrijven gaan goed samen?

„Voor mij in ieder geval wel. Maar ook toen ik er nog niet over schreef, vond ik wandelen een aangename tijdspassing. Ik vind het prettiger dan fietsen - wat ik ook lang gedaan heb - omdat je meer details ziet en daar niet voortdurend halt voor hoeft te maken. Mijn vrouw en ik bereiden onze wandeltochten altijd goed voor. Thuis zoek ik in een grote topografische atlas uit of de route wel helemaal begaanbaar is. En of we over graskaden en dijkkruiden kunnen, in plaats van alleen over asfalt waar je ook fietsers tegenkomt. De twaalf routes in mijn nieuwste wandelgids (De groenste wandelingen in de Randstad, red.) zijn gemiddeld vijftien kilometer lang en die beloop je normaal gesproken in zo'n vier uur. Wij deden er vaak zo'n zes uur over, omdat we onderweg aantekeningen en foto's maakten. Toch stonden we niet voor dag en dauw op. Na ons krantje en koffie begonnen we meestal rond elf uur met de tocht, zodat we na onze ronde op tijd bij de auto terug zouden zijn. Dat lukte niet altijd, want ondanks dat we zeker een dag hadden besteed aan het uitzetten van de route, kwamen we menigmaal onverwacht een slootje tegen. Dan moesten we teruglopen en een alternatief bedenken. Niet alleen kranten, maar ook topografische kaarten worden dus ingehaald door de actualiteit.”

U maakte de wandelseries samen met uw vrouw. Hoe ging dat?

„Dat ging prima! Wandelen is onze gezamenlijke hobby, waarin we elkaar goed aanvullen. Toen mijn vrouw en ik allebei nog werkten, kwam het wandelen op de weekenden aan. Tegenwoordig houden we die voor de sociale contacten en gaan we doordeweeks 'stappen'.

Onze taakverdeling is dat ik de route uitzet en onderweg aantekeningen maak en zij toepasselijke foto's maakt. Ze maakt dan ook foto's van infopanelen, zodat ik geen lappen tekst hoeft over te schrijven. Met het uitwerken

Loek Heskés' nieuwste wandelgids De groenste wandelingen in de Randstad is verkrijgbaar via (internet)boekhandels en website [www.gegarandeerdonregelmatig.nl](http://www.gegarandeerdonregelmatig.nl).



Loek Heskés bij de Molenviergang in Aarlanderveen, waar je kunt kiezen uit een route van 5, 11 of 19 kilometer.

Foto: Wil Kokelaar

van de aantekeningen en het nazoeken van achtergrondinformatie ben ik vervolgens zo'n twee dagen zoet.”

„Ondanks dat mijn vrouw autodidact is, maakt ze heel fraaie foto's. De meeste in mijn wandelgidsen zijn door haar gemaakt. Ik ben het eens met het gezegde dat foto's meer zeggen dan duizend woorden. Zelfs wanneer ik ze geschreven heb. Haar ongemanipuleerde foto's maken mijn journalistieke beschrijvingen van route, flora, fauna, historie en cultuur compleet. Op die manier worden het leuke leesverhalen, ook voor niet-wandelaars. Mede door al haar werk kan ik apetrots zijn op onze nieuwste, professionele wandelgids. Toen ik hem uiteindelijk in handen had, dacht ik: daar kun je mee voor de dag komen, Heskés!”

## OVER DE FUSIE

Alweer uw zesde wandelgids. Hoe ontstaat zo'n reeks, eigenlijk?

„Voor Rijn en Gouwe ben ik destijds begonnen met het beschrijven van een serie wandeltochten onder de naam Groene Hart(s)tochten. In 2003 werd onder auspiciën van die krant de eerste serie gebundeld en in boekvorm uitgegeven. Dit bleek zo'n succes dat er in de twee volgende jaren nog eens twee wandelgidsen uitkwamen. Net na de publicatie van de derde, ging in september 2005 Rijn en Gouwe op in het AD. Door de hectiek van de fusie was dit niet mijn meest fantastische jaar bij dit dagblad, waar ik sinds 1990 werkte. Die periode heb ik veel moeten overleggen. In dat vele overleg voorafgaand aan de fusie heb ik in elk geval kunnen bereiken dat mijn redactie bijna volledig intact is gebleven. Daar was ik

heel blij mee en daar ben ik nog altijd heel trots op. Mij werd de mogelijkheid geboden om met prepensioen te gaan. Toen heb ik besloten om voor mezelf te beginnen als journalist en publicist. Het afscheid was heel fatsoenlijk en plezierig. Van de beslissing weg te gaan heb ik geen dag spijt gehad, want het zou een heel andere krant - geen mindere, in tegendeel - worden. Daar moet je dan niet emotioneel over doen. Sindsdien doe ik alleen nog wat ik echt leuk vind.”

„Al gauw vroeg AD-hoofdredacteur Jan Bonjer me om voor de gefuseerde krant wandelingen te beschrijven in het nieuwe verspreidingsgebied: van Amersfoort tot Hoek van Holland en van Schiphol tot De Biesbosch. Bijzonder leuk om te doen, al moesten mijn vrouw en ik door de reistijden en files wel vroeger van huis dan we gewend waren. Deze serie kreeg de naam Op loopafstand. Hij was in boekvorm te koop in de webwinkel van AD Nieuwsmedia, maar ook bij Haasbeek in Alphen en grote boekhandels in Gouda en Den Haag. Zestienduizend stuks zijn ervan verkocht. Daarmee was dit het meest verkochte boekje in Nederland. Het zal geholpen hebben dat veel wandelingen al in het zaterdagkatern van AD hadden gestaan. Op basis van dit succes mocht ik bij dezelfde uitgeverij Op loopafstand 2 uitbrengen. Zonder voorpublicatie in de krant was dit boekje toch nog goed voor achttuizend verkochte exemplaren. Dus ook dat was een doorslaand succes. Daarna waren er plannen voor een derde deel, namelijk een compilatie van wandelingen uit mijn Groene Hart(s)tochten reeks. Voor de realisering daarvan heeft AD Nieuwsmedia me toen in contact

gebracht met uitgeverij Gegarandeerd Onregelmatig, die direct geïnteresseerd was. De bedoeling was dat De groenste wandelingen in de Randstad in de zomer van 2008 zou verschijnen, maar dat is een jaartje later geworden.”

Vanwaar die vertraging? U had de verhalen immers al klaarliggen?

„Na vier jaar bleek het nodig om onze wandelroutes te actualiseren. Daarom hebben mijn vrouw en ik de routes minutieus opnieuw belopen. En daar gaat heel wat tijd inzitten, vooral met de wintermaanden ertussen. Wij vinden het namelijk het lekkerst lopen in de herfst en het voorjaar. En vanwege de kleuren en de lichtinval is het in die jaargetijden het mooist foto's maken.”

„Deze wandelgids hebben we voorzien van praktische informatie, zoals de lengte en duur van de wandeltocht, of de hond het gebied in mag, de aanwezigheid van horeca en aansluiting op het openbaar vervoer. We hebben geprobeerd een goede mix te maken van wandelingen rond Alphen, Gouda en Woerden. In Nederland is bijna alles al belopen. Leuke routes met elkaar verbinden kan echter nog wel. Bij sommige routes kun je kiezen voor doorsteekjes met kortere loopafstanden, zo laten we op plattegrondjes zien. Het start/eindpunt van de rondgang hebben we steeds zo gekozen dat er meerdere auto's kunnen parkeren zonder dat het storend is voor de omwonenden. Niet elke route heeft een horecagelegenheid onderweg, daarom nemen wij in een rugtas altijd zelf proviand en drinken mee. Hoewel we alleen mooiweerlopers zijn, zit daar voor de zekerheid ook een regenjas in, samen met een tektentang en een mobieltje. Voor de kinderen willen

we namelijk altijd bereikbaar zijn. Verder geldt: hoe meer je meeneemt, hoe lastiger het sjouwen is. Lopen doen we op speciale wandelsokken in heel goede wandelschoenen. Anders kost het je je voeten. Als je daar allemaal rekening mee houdt, is wandelen een heerlijke hobby. En hoezo is Nederland vol? Op veel trajecten die wij hebben belopen is geen sterveling te zien. De keren dat je een andere wandelaar tegenkomt, word je altijd vriendelijk begroet. Bij fietsers onderling heb ik dat maar zelden meegemaakt.”

## OVER TOEKOMSTPLANNEN

Wat kunnen we nog van Loek Heskés verwachten?

„Toekomstplannen heb ik niet en aan carrièreplanning heb ik al helemaal nooit gedaan. In opdracht schrijf ik nog voor de politiek en het bedrijfsleven. Minstens zo leuk vind ik mijn vrijwilligerswerk bij het Alphens filmhuis; van films selecteren en draaien tot het schrijven van de maandelijkse nieuwsbrief. Dit hoop ik nog een tijd te kunnen blijven doen. En vanzelfsprekend hoop ik dat mijn vrouw en ik nog lang gezond van lijf en leden blijven en dat wens ik een ieder toe die ons lief is.”

**Naam:** Loek Heskés  
**Geboortedatum:** 8 februari 1947  
**Geboorteplaats:** Leiden  
**Beroep:** journalist/publicist  
**Relatie:** getrouwd met Irene Heskés  
**Kinderen:** 2 zoons, 1 dochter, 4 kleinkinderen  
**Hobby's:** wandelen, films, schrijven over wat ik waarneem en zie